

新しい旅のかたち ラーニングバケーション 小国町 TAO塾主催

土日一泊二日

小国郷の自然の中でナチュラルヘルス講座

メイン講師
鶴一子先生

バッチフラワーエッセンス体験セミナー

とき 4月19日(土)~20日(日)
ところ 熊本県阿蘇郡小国町西里岳の湯
参加費 25000円(食事代、温泉代、宿泊代込み)
問合せ TAO塾 0967-46-3913
波多野毅 090-1978-0516
(部分参加もできます。気軽にお問い合わせ下さい)

心も体もスッキリ!

温泉

心

食

体

自然

心も体もゆったり!

★また個人治療およびカウンセリング(有料)をご希望の方はお申し出下さい。

講師 鶴一子

福岡大学医学部卒。銀座サンエスペロ大森クリニックに内科医として勤務。日本ホメオパシー医学会認定医。専門は心と体のデトックス。とくにフラワーエッセンスを使った「自らを癒す人を育てること」に精力的に取り組む。ホメオパシー、食養生、環境医学、アントロポソフィー医学、バイオレゾナンス医学、サイモントン療法などを学ぶ。病院での治療のほか、短大、専門学校講師、または各地での健康講座などで活躍している。

講師 波多野毅

法政大学社会学部卒業後、鍼灸指圧の資格を取得し、93~94年アメリカの東洋医学・マクロビオティック研究で知られる Kushi Institute に留学。帰国後、故郷小国町に寺子屋「TAO塾」を創設。塾の仕事の傍ら、時に鋏、時にペンを持つ生活。今年、辻信一著「カルチャークリエイティブ~新しい世界をつくる52人」(木楽舎)に対談記事が掲載された。主著は「医食農同源の論理~ひとつらなりのいのち」(南方新社)

講師 北里洋子

長年に渡り生協にて健康、環境、平和活動に取り組む。元熊本県学校生協理事長。TAOエコクッキングクラス、福岡岩田屋コミュニティカレッジ等にてマクロビオティック自然食料理講師。TAOオーガニック農場で無農薬自然農を実践しながら「医食農同源」をコンセプトに食エコロジーを追求している。日本習字師範・未生流華道師範。糖尿病に効果があるとされる菊イモ料理の研究家でもある。特技:かずら工芸・山水画

◎スケジュール (天候その他の事情により多少変更する場合があります)

4月19日 午後2時30分 受付開始 場所小国町岳の湯湯けむり茶屋
午後3時 スタート 自己紹介・オリエンテーション
午後4時 スープタイム(特製菊芋スープ):北里
午後4時20分 ワークショップ①「フラワーエッセンス:鶴
午後5時50分 休憩
午後6時 ワークショップ②「フラワーエッセンス」:鶴
午後7時30分 夕食(マクロビオティック料理):北里
午後8時15分 温泉
午後9時 ワークショップ③「ひとつらなりのいのち」:波多野
午後10時 就寝

4月20日 午前6時 縄文の聖地 ペトログラフ押戸石山にてメディテーション
午前7時30分 ワークショップ④TAO農場ウォーキング
午前9時30分 ブランチ(マクロビオティック料理):北里
午前10時30分 ワークショップ⑤「フラワーエッセンスとデトックス」:鶴
午後12時30分 シェアリング(感想わちあい)
午後1時 解散

フラワーエッセンス療法は、花のエネルギーを使って不健全な感情を開放し、本来の自分らしさを取り戻すための自然療法です。

フラワーエッセンスは全く副作用がありませんので、他の薬や療法と併用でき、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも使えます。一日に数回服用するだけで あとはお花の癒しの力で変化していく自分の心を見つめるだけ。

いつか、本来のあなたらしさを取り戻して、やがて高いスピリチュアリティへの階段を登りはじめます。不思議だけど、信頼できるフラワーエッセンスについて一緒に学びましょう。