

新しい旅のかたち ラーニングバケーション 小国町 TAO塾主催

GW連休一泊二日 小国郷の自然の中でナチュラルヘルス講座

人気マクロ料理講師
平田優シェフの

マクロビオティック料理講座&パーティ

とき 4月29日(祝日)~30日
ところ 熊本県阿蘇郡小国町西里岳の湯
参加費 15000円(食事代、温泉代、宿泊代込み)
問合せ TAO塾 0967-46-3913
波多野毅 090-1978-0516
Eメール wildoats@bronze.ocn.ne.jp

心も体もスッキリ!

温泉

心

食

体

自然

心も体もゆったり!

★ 部分参加もできます。お料理教室のみは4000円、パーティのみは4000円です。個室宿泊希望の方は各自でご予約をお願いします。ご連絡頂ければホテル・旅館情報はお伝えします。

講師 平田優先生

元フランス料理店「ルクーブシュー」料理長。02年 マクロビオティックレストラン「クシガーデン」総料理長パトリシオ・ガルシア・デパレデス氏より マクロビオティックの基礎を習い、独学で勉強する。シンプルモダンをテーマにフランス料理のエスプリをのこした マクロビオティック料理を紹介。シンプルモダンマクロビオティック料理教室主宰。リマッキングスクールのゲスト講師。日本雑穀協会認定 雑穀エキスパート

◎ スケジュール(天候ほか諸事情で多少変更されることがあります)

4月29日

午後12時30分 受付開始 場所小国町岳の湯湯けむり茶屋
午後1時 開会 自己紹介・オリエンテーション
午後1時30分 お料理教室スタート
午後5時30分 パーティ準備
午後6時 マクロビオティックパーティ
午後8時 温泉
~午後10時 自由交流
午後10時半 就寝

4月30日

午前7時 縄文の聖地ハイキング
午前8時 TAO農場見学
午前9時半 TAO塾にてランチ
午前10時半 シェアリング(感想わかちあい)
午後11時半 解散

主催 TAO コミュニケーションズ

〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原 908-4

TEL&FAX 0967(46)3913

ホームページ <http://www.taocomm.net/>

ブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/taopot/>

Eメール wildoats@bronze.ocn.ne.jp

会場の「湯けむり茶屋」(TEL0967-46-5750)までのアクセス

【自家用車ご利用の場合】

■熊本市以南から阿蘇町から国道212号線を北へ約30分(約30km)

■福岡・長崎方面から 大分自動車道日田インターから国道212号線を阿蘇方面へ約40分(約30km)道の駅ゆうステーションより約15分(10km)

【バスをご利用の場合】

■熊本市以南から熊本駅発杖立温泉行快速バス「かじか号」で約2時間30分ゆうステーション下車岳の湯行き

■福岡方面から 博多駅発杖立温泉行 高速バス乗車2時間終点下車杖立温泉発熊本駅・阿蘇駅行バス乗車約20分ゆうステーション下車岳の湯行き

【JRをご利用の場合】

■熊本市以南・大分県方面から JR豊肥線阿蘇駅下車杖立温泉行バス乗車約50分・ゆうステーション下車 岳の湯行き

■福岡・長崎方面から JR久大本線日田駅下車、杖立温泉行バス乗車約50分。終点下車杖立温泉発熊本駅・阿蘇駅行バス乗車・約20分ゆうステーション下車岳の湯行き