



料理を試食する参加者たち
—小国町

小国町 キクイモ料理好評!!

かき揚げ、ケーキなど試食

健康野菜のキクイモで健康な町づくり。阿蘇郡小国町の町山村開発センターで十一日夜、キクイモ料理の試食会と講演会があり、約百二十人が集まった。

キクイモは北米原産のキク科の植物で、地中の塊茎が食用。イモ類と違いデンプンをほとんど含まず、他の糖などの吸収を妨げるイヌリン果糖を多く含むという。

同町では二〇〇一（平成十三）年に商工会が導入。特産品開発・販路拡

大委員会（児長）が十軒の栽培し、商品取り組んでい

試食会では、

理研究家、北

（穴ミが、かき

ダ、きんびら

どを用意。一

て食べやすい

評だった。

キクイモ研

高橋玄朴さん

（小国町）が

「中川村では

食べて寝たき

半分にと運動

いる。小国町

や林業、農業

携して健康の

てくたさい」

た。

町商工会は

ダ、かりん

ンなどを製造

いる。町商工

7(46)36