

天然のインスリンと呼ばれる菊芋の日本初レシピ本発刊

北里洋子の元気になる菊芋レシピ ～縄文の風を感じる懐かしい未来食～

菊芋料理研究家 北里洋子 A5版 40頁 定価(本体1000円+税)

糖尿が気になる
方に朗報!

本物の
スローフード!

ぼくの周りじゃ、洋子せんせいは伝説的な存在だ。困ったことがあったら、なにはともあれ、T A O 食育菜園に行き、洋子せんせいのお料理をいただく。ぼくがそうだったように、あなたもなんとかなるだろう。本物のスローフードとは、そういうもの。

(辻信一)

「スロースビューティフル」「ハチドリのひとつしずく」著者



執筆者紹介 北里洋子 (きたざと ひろこ)

1945年熊本県阿蘇郡小国町出身。長年に渡り生協にて健康、環境、平和活動に取り組む。元コープくまもと学校生協理事長。久司道夫認定国際マクロビオティック料理講師として福岡岩田屋コミュニティカレッジ等にてマクロビオティッククッキングクラスを担当。現在は、T A O Whole Earth 料理教室主宰。T A O食育菜園で無農薬自然農を实践しながら「医食農同源」をコンセプトに食エコロジーを追求している。小国町商工会認定菊芋料理研究家。日本習字師範・未生流華道師範。特技：かざら工芸・山水画

発売：T A O Whole Earth 料理教室

〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原908-4 TEL&FAX 0967(46)3913

ホームページ <http://www.taocomm.net/> Eメール wildoats@bronze.ocn.ne.jp

ご注文は電話、ファックス、Eメールにてお申し込み下さい。