

毎月一回開催 TAO 塾 土日一泊 7千断食セミナー

悠久の大地、阿蘇小国郷の自然の中で、
こころとからだのリセットをしませんか？

生命力ある食材で作った特製スープで半断食。

あなたを変える！学びと癒しの二日間です。

6月19日(土)20日(日)、7月24日(土)25日(日)、
8月21日(土)22日(日)、9月25日(土)26日(日)、
10月30日(土)31日(日)、11月27日(土)28日(日)



とき 集合時間=土曜日午後1時 終了時間=日曜日午後12時半

ところ 熊本県阿蘇郡小国町宮原908-4 小国産交バスビル1F TAO 塾

参加費 25000円(講義代、食事代、温泉代、宿泊代込み)

申込締切 開催日5日前までに参加費振込(熊本ファミリー銀行小国支店 普通2050866)

アクセス 熊本駅・熊本空港からバスで一本、南小国町役場前下車(産交TEL096-354-4845)

博多駅・福岡空港からバスで一本、ゆうステーション下車(西鉄TEL092-734-2727)

問合せ TAO 塾 (TEL&FAX 0967-46-3913 またはTEL090-1978-3386)

メール wildoats@bronze.ocn.ne.jp

★部分参加および延長ステイプログラムも可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

★個人治療、酵素風呂、YOSA およびかたリリグ(有料)をご希望の方はお申し出下さい。

◎スケジュール

《土曜日》

午後1時 受付開始 TAO 塾
午後1時半 スタート 自己紹介・オリエンテーション
午後2時 第一講座(複眼思考~ものの観方考え方の転換)
午後3時 休憩
午後3時半 パワースポット!ペトログラフ巨石群・押戸石山散策
午後5時 温泉
午後6時半 食事(玄米・雑穀・菊芋・麻の実などで使った特性スープ)
午後7時半 第二講座(マロニエ・オティック・ハーバル・ポリスティック医療)
午後8時半 セラピーワークショップ
午後10時 就寝

《日曜日》

午前7時 朝のエクササイズ(TAO 食育菜園)
午前8時 休憩
午前8時半 第三講座(からだほぐし、こころほぐし)
午前10時 食事(玄米・雑穀・菊芋・麻の実などで使った特性スープ)
午後11時 シェアリング(感想わちあい)
午後12時 解散

充実した講義/生命力ある7千断食と温泉で元気充電/楽しい交流



★天候その他の状況で、プログラム内容は変更する必要がある事をご了承下さい。