

TAO 半断食リトリートセミナーのご案内

体質改善、美容と健康に TAO 塾 1泊2日のプチ断食



悠久の大地、阿蘇小国郷の自然の中で、
こことからだのリセットをしませんか？

生命力ある食材で作った「縄文元気玉」で
無理をしない半断食。

あなたを変える…学びと癒しの二日間です。

- 【とき】 5月28～29日、6月11～12日、7月30～31日、8月20～21日
- 【開始時間】 一日目午後1時 終了時間=二日目午後12時半
- 【ところ】 熊本県阿蘇郡小国町宮原 908-4 小国産交バスビル1F TAO塾
- 【参加費用】 25000円（講義代、食事代、温泉代、宿泊代込み）
- 【申込締切】 開催日5日前までに参加費振込（熊本ファミリー銀行小国支店 普通 2050866）
- 【アクセス】 熊本駅・熊本空港からバスで一本、南小国町役場前下車（産交Tel 096-354-4845）
博多駅・福岡空港からバスで一本、ゆうステーション下車（西鉄Tel 092-734-2727）
- 【問合せ】 TAO塾（Tel 090-1978-3386 wildoats@bronze.ocn.ne.jp）


- ★部分参加および延泊可能です。前泊延泊は1泊2食付で5000円。お気軽にお問い合わせ下さい。
- ★個人治療、酵素風呂、ハーブサウナおよびかたれツグ（有料）をご希望の方はお申し出下さい。
- ★このセミナー受講者は、今後 TAO リトリートビレッジ「自遊の森」に会員価格でステイ可能。

【内容】



- ◆阿蘇の天然温泉でリラックス
- ◆KJ法を活用した心の地図作り
- ◆生命力ある食材を活用した半断食（縄文元気玉）
- ◆心と体に優しいマクロビ料理
- ◆潜在意識ワークショップ
- ◆「医食農同源」「懐かしい未来」講座
- ◆阿蘇パワースポット散策

内容はカウンセリングの後アレンジします！詳細はホームページをご参照ください！

 情報：4月1日より

©黒川温泉一博多 直行バス YOKARO 号 年間フリーパス 4000円(問合せ:0974-63-0663)